

# Närästysoireiden päiväkirja

**ACIDAL**<sup>®</sup>

PVM	KESTO	OIREET	OIREIDEN TASO (lievä / kohtalainen / vaikea)	NAUTITUT RUUAT JA JUOMAT	ELINTAPOJEN MUUTOKSET

Muistiinpanoja:

 **VERMAN**  
SUOMALAINEN PERHEIRITYS